
REISEINFORMATIONEN TREKKINGTOUR LANGSUA NATIONALPARK NORWEGEN | 06.09. - 14.09.2019



Reisezeitraum: **06.09. - 14.09.2019**

Teilnehmerzahl: Maximum | **vier** Teilnehmende

Reisepreis: **1330,00€ inkl. MwSt.**
optional Verpflegungspaket (zzgl. 70,00€)

1. Reisebeschreibung

In Sichtweite der höchsten Gipfel Norwegens liegt der Langsua Nationalpark, gut erreichbar im Herzen Südnorwegens. Mit vielen idyllisch gelegenen Wanderhütten bietet dieser Nationalpark wunderbare Voraussetzungen für eine Hüttentour inmitten der norwegischen Fjelllandschaft.

In einer kleinen Gruppe von max. vier Personen werden wir während der 8-tägigen Wanderung ausreichend Zeit haben die Natur in vollen Zügen zu genießen. Nach leichten bis mittelschweren Tagesetappen von 7-17km kehren wir in gemütlichen Wanderhütten ein oder stellen unser Zelt an geeigneten Plätzen mitten in der Natur auf. In unseren Rucksäcken werden wir auf der gesamten Wanderung stets das Notwendigste mit uns führen, um autark leben zu können.

2. Reiseverlauf

Beginn der Reise:

06.09.2019 - 17.00 Uhr - Bahnhof Lillehammer

Ende der Reise:

14.09.2019 - 10.00 Uhr - Bahnhof Lillehammer

Tag 1:

Am Tag der Anreise holen wir euch um 17.00 Uhr am Bahnhof in Lillehammer ab. Anschließend fahren wir gemeinsam zum Ausgangspunkt unserer 8-tägigen Wanderung. Noch am selben Abend werden wir ca. 3km zur ersten Hütte wandern. Dort angekommen haben wir die Zeit ein gemeinsames Abendessen einzunehmen und uns in gemütlicher Runde auf die kommenden Wandertage einzustimmen.

Tag 2 - 8:

Die nächsten sieben Tage folgen wir dem Ruf der Natur. Gleich zu Beginn wandern wir über den Gipfel des Spåtind (1414m). Bei schönem Wetter und guter Sicht ist es möglich 14 Prozent von ganz Norwegen zu überblicken. Am Ende fast jeder Tagesetappe, die zwischen 7 - 17 Kilometer lang sind, erreichen wir malerisch gelegene Wanderhütten. Zwei Nächte übernachten wir im Zelt und genießen die pure Lagerfeuerromantik bei hoffentlich selbstgefangenen Fisch. Ein Ruhetag nach der fünften Tagesetappe bietet uns die Möglichkeit der Erholung und die Natur in vollen Zügen zu genießen. Unser Wanderabenteuer endet in Dålseter, wo wir im Hotel nach einer ausgiebigen Dusche die Tour beim gemeinsamen Abendessen ausklingen lassen.

Tag 9:

Am Abreisetag fahren wir euch nach einem letzten gemeinsamen Frühstück zum Bahnhof nach Lillehammer, von wo ihr eure Heim- oder Weiterreise antreten könnt. Wir werden den Bahnhof gegen 10.00 Uhr erreichen.

3. Reiseleistungen

- Transfer von/nach Bahnhof Lillehammer
- 1 Übernachtung in landestypischer Wanderhütte (Mehrbettzimmer) inkl. Abendessen
- 1 Übernachtung in landestypischer Wanderhütte (Mehrbettzimmer) inkl. Abendessen + Frühstück
- 3 Übernachtungen in landestypischer Wanderhütte (Mehrbettzimmer)
- 2 Übernachtungen im Zelt
- 1 Übernachtung im Hotel (Doppelzimmer) inkl. Abendessen + Frühstück
- geführte Wanderung
- Ausrüstung für Zeltübernachtungen (2-Personen-Zelte, Kochgeräte, Kochgeschirr)
- optional ein Verpflegungspaket bestehend aus gefriergetrockneter Trekkingnahrung (zzgl. 70,00€)

Nicht im Reisepreis enthalten:

An- und Abreise

4. An- und Abreise

Der Startpunkt der Reise ist der Bahnhof in Lillehammer. Dort treffen wir uns am Freitag den 06.09.2019 um 17.00 Uhr vor dem Bahnhofsgebäude. Am Abreisetag (Samstag den 14.09.2019) erfolgt der Transfer von der Unterkunft zum Bahnhof Lillehammer mit allen Teilnehmenden. Wir werden gegen 10.00 Uhr den Bahnhof in Lillehammer erreichen.

Anreise mit dem Flugzeug + Bahn:

Anreise mit dem Flugzeug aus Deutschland bis Flughafen Oslo-Gardermoen. Vom Flughafen in Gardermoen besteht mehrmals täglich eine direkte Zugverbindung nach Lillehammer.

Fluggesellschaften: Norwegian (www.norwegian.com)
 SAS (<http://www.flysas.com>)

Bahn: Norwegische Bahngesellschaft NSB www.nsb.no

Anreise mit dem Auto:

Bei der Anreise mit dem Auto/Wohnmobil kannst du am Anreisetag direkt zum Ausgangspunkt der Wanderung fahren. Dort besteht auch die Möglichkeit dein Fahrzeug abzustellen. Die Adresse erhältst du auf Anfrage.

5. Verpflegung

Auf unserer Wanderroute werden sich keine Einkaufsmöglichkeit anbieten. Das bedeutet, dass alle Teilnehmenden während der Trekkingtour Ihre Verpflegung in Ihren Rucksäcken mit sich führen werden. Aus eigener Erfahrung ist eine ausreichende energetische Versorgung für einen Wandertag mit einem Frühstück, kleineren Snacks und einer warmen Hauptmahlzeit am Abend gewährleistet. Das Frühstück und das Abendessen nehmen wir auf den Wanderhütten oder am Lagerplatz ein. Während der Wanderung legen wir mehrere Pausen ein, um uns mit kleineren Zwischenmahlzeiten zu stärken. Es besteht die Möglichkeit für die Trekkingtour durch den Langsua Nationalpark ein normales oder ein großes Verpflegungspaket zu bestellen. Die Verpflegungspakete beinhalten verschiedene Sorten gefriergetrocknete Trekkingnahrung von der Marke „Adventure Food“. Es stehen Fleischgerichte, vegetarische Gerichte und zwei Sorten Frühstück zur Auswahl. Eine Portion hat einen Brennwert von ca. 600 kcal.

Das Verpflegungspaket beinhaltet **6x Frühstück (Einzelportion) und 5x Abendessen (Einzelportion)**.

Die Zwischenmahlzeiten (Schokolade, Riegel oder andere Snacks) sind individuell einzuplanen.

Nach der verbindlichen Buchung der Trekkingtour erhältst du deine Zugangsdaten zum [Basecamp \(Mitgliederbereich\)](#), wo du das Bestellformular und weitere Informationen zur Verpflegung findest. Dein gebuchtes Verpflegungspaket stelle ich dir zum vereinbarten Ausgangspunkt der Reise zur Verfügung. Alle Teilnehmenden sind aufgefordert die Verpflegung gründlich zu planen! Hierzu stehe ich dir gerne beratend zur Verfügung.

Trinkwasser finden wir während der Wanderung ausreichend in der Natur. Aus eigener Erfahrung wird kein Filtersystem für die Reinigung des Wassers benötigt. Die Angaben der Nährwerte für die Trekkingnahrung findest du im Bestellformular im Mitgliederbereich.

6. Ausrüstung

Das Wetter ist die größte Unbekannte auf einer mehrtägigen Trekkingtour. In den Herbstmonaten kann es sonnige Tage geben, jedoch muss ebenfalls mit Regen und schlechten Wetterbedingungen sowie Temperaturen um 0°C gerechnet werden. Die Ausrüstung sollte mit Blick auf abrupte Wetterwechsel und andauernde Schlechtwetterphasen entsprechend zusammengestellt werden.

Dein Wohlbefinden und deine Sicherheit stehen an erster Stelle. Es ist daher wichtig, dass du dich an der empfohlenen Ausrüstungsliste orientierst.

- Wander-/Trekkingstiefel - wasserdicht; hoher Schaft (unbedingt notwendig)
- Trekkingrucksack (65 + 10 Liter)
- Trekkingstöcke (nicht unbedingt notwendig)
- Wasserschuhe, Wandersandalen oder ähnliches (für Flussüberquerungen)
- Handschuhe, Kopfbedeckung mit integrierten Moskitonetz, warme Mütze
- Regenschutz für den Rucksack (oft ist der originale Regenschutz für den vollen Rucksack zu klein)
- Schlafsack im Temperatur-Komfortbereich um 0 °C
- Inlett oder Hüttenschlafsack
- Thermoluftmatratze
- Essgeschirr
- wasser- und winddichte Hose (lang)
- wasser- und winddichte Jacke
- Fleece- oder Daunenjacke - isolierend
- T-Shirt
- Longsleeve
- Trekkingsocken
- Funktionsunterwäsche
- Mückenschutz
- Sonnenbrille
- Trinkflasche
- Reisehandtuch und Pflegeartikel
- Toilettenpapier (1-2 Rollen), feuchte Reinigungstücher
- Blasenflaster
- Ohropax
- Schlafmaske

7. Hinweise

- Sämtliche Hinweise zu den Pass- und Visabestimmungen sowie den Zollbestimmungen findest du auf den Seiten der norwegischen Botschaft.
- Bitte beachte, dass diese Reise keine Reiserücktritts- und Rückführungsversicherung bei Unfall oder Krankheit enthält. Wir empfehlen daher vor Reiseantritt eine umfassende Reiseversicherung abzuschließen.

8. Kontakt

Du hast Fragen oder Anregungen?

Kontaktiere mich unter:

wirvondraussen
Tony Hinze
Hegelstraße 21
39104 Magdeburg
tony@wirvondraussen.de
+4917627992923