
REISEINFORMATIONEN: TREKKINGTOUR ØVRE DIVIDAL NATIONALPARK 09.08. - 18.08.2019



Reisezeitraum: **09.08. - 13.08.2019**

Teilnehmerzahl: Maximum | **sechs** Teilnehmende

Reisepreis: **1090,00€ inkl. MwSt.**
optional Verpflegungspaket (zzgl. 100,00€)

1. Reisebeschreibung

Der Øvre Dividal Nationalpark liegt in der Provinz Troms in Nordnorwegen. Dieses Landschaftsschutzgebiet beheimatet u.a. viele seltene Raubtiere wie Braunbären, Luchse, Wölfe und den Vielfraß.

In einer kleinen Gruppe von max. sechs Teilnehmern führt uns diese Trekkingtour über Hochebenen, durch tiefe Täler und entlang reißender Flüsse. Wir werden kleinere Bäche und Geröllfelder durchqueren. Im Rucksack wird jeder seine persönliche Ausrüstung tragen, welche die Verpflegung für die gesamte Dauer der Wanderung beinhaltet.

Auf fünf von sieben Tagesetappen (10-18km) warten am Ende eines Tages gemütlich eingerichtete Wanderhütten des norwegischen Wandervereines (DNT) auf uns. Diese Hütten werden wir nach den Bedingungen des DNT beherbergen. Einen Tag werden wir als Ruhetag nutzen und abhängig vom Wetter im Zelt oder auf einer Hütte verbringen. Die anderen beiden Nächte verbringen wir im Zelt an geeigneten Plätzen mitten in der Natur.

2. Reiseverlauf

Beginn der Reise

09.08.19 - Flughafen Bardufoss - 17.00Uhr

Ende der Reise

18.08.19 - Flughafen Bardufoss - 10.00 Uhr

Tag 1

Ausgangspunkt der Reise ist der Flughafen in Bardufoss. Von dort fahren wir gemeinsam in das Rostadalen, dem Ausgangspunkt unserer Wanderung. Am selben Tag werden wir ca. 6km wandern und am Ende des Tages in einer Berghütte des norwegischen Wandervereines (DNT) übernachten.

Tag 2 - Tag 9

In den nächsten 8 Wandertagen geht es fernab von jeglicher Zivilisation in Tagesetappen von 10-18km durch den Øvre Dividal Nationalpark. Unter Berücksichtigung eines Ruhetages sind sechs Übernachtungen in den Wanderhütten des DNT sowie 2 Übernachtungen im Zelt vorgesehen. Das wohlverdiente Ziel unserer Wanderung ist die Huskyfarm in Innset. Dort erwartet uns neben einer vollausgestatteten Unterkunft ein kleines Grillfest, um unser gemeinsames Abenteuer im würdigen Rahmen ausklingen lassen zu können.

Tag 10

Am Tag der Abreise erfolgt Transfer nach Bardufoss, von wo du deine Heim- oder Weiterreise antreten kannst.

3. Reiseleistungen

- 6 Übernachtungen in Mehrbettzimmern in den Wanderhütten des DNT (DNT = norwegischer Wanderverein)
- eine Übernachtung auf der Huskyfarm (Mehrbettzimmer) inkl. Abendessen
- Transfer vom/zum Flughafen Bardufoss
- Geführte Wanderung laut Reisebeschreibung
- Ausrüstung für Zeltübernachtungen (2-Personen-Zelte, Kochgeräte, Kochgeschirr)
- optional ein Verpflegungspaket bestehend aus gefriergetrockneter Trekkingnahrung (zzgl. 100,00€)

Nicht im Reisepreis enthalten:

An- und Abreise

4. An- und Abreise

Unsere Trekkingtour durch den Øvre Dividal Nationalpark startet am Freitag den **09.08.19 um 17 Uhr am Flughafen Bardufoss (BDU)**. Am Abreisetag, dem **18.08.19** erfolgt der Transfer von der Huskyfarm Inset zum **Flughafen Bardufoss** mit allen Teilnehmenden, so dass wir den Flughafen gegen **10.00 Uhr** erreichen.

An- und Abreise mit dem Flugzeug:

Anreise:

Am **09.08.19** von **Oslo Gardermoen (Abflug: 14.45 Uhr)** nach **Bardufoss [BDU] (Ankunft: 16.35 Uhr)**

Abreise:

Am **18.08.19** von **Bardufoss [BDU] (Abflug: 11.20 Uhr)** nach **Oslo Gardermeon (Ankunft: 13.10 Uhr)**

[Link zur Flugverbindung](#)

!!!Plant bitte genügend Zeit für den Umstieg in Oslo ein!

Anreise mit dem Auto:

Bei der Anreise mit dem Auto/Wohnmobil kannst du am Tag der Anreise direkt zur Unterkunft fahren. Dort besteht auch die Möglichkeit dein Fahrzeug abzustellen. Die Adresse erhältst du auf Anfrage.

5. Verpflegung

Auf unserer Wanderroute werden sich keine Einkaufsmöglichkeit anbieten. Das bedeutet, dass alle Teilnehmenden während der Trekkingtour Ihre Verpflegung in Ihren Rucksäcken mit sich führen werden. Aus eigener Erfahrung ist eine ausreichende energetische Versorgung für einen Wandertag mit einem Frühstück, kleineren Snacks und einer warmen Hauptmahlzeit am Abend gewährleistet. Das Frühstück und das Abendessen nehmen wir auf den Wanderhütten oder am Lagerplatz ein. Während der Wanderung legen wir mehrere Pausen ein, um uns mit kleineren Zwischenmahlzeiten zu stärken. Es besteht die Möglichkeit für die Trekkingtour durch den Øvre Dividal Nationalpark ein Verpflegungspaket zu bestellen. Das Verpflegungspaket beinhaltet verschiedene Sorten gefriergetrocknete Trekkingnahrung von der Marke „Adventure Food“. Es stehen Fleischgerichte, vegetarische Gerichte und zwei Sorten Frühstück zur Auswahl. Eine Portion hat einen Brennwert von ca. 600 kcal.

Das Verpflegungspaket beinhaltet **9 x Frühstück (Einzelportion) und 8 x Abendessen (Einzelportion)**.

Die Zwischenmahlzeiten (Schokolade, Riegel oder andere Snacks) sind individuell einzuplanen.

Nach der verbindlichen Buchung der Trekkingtour erhältst du deine Zugangsdaten zum [Basecamp \(Mitgliederbereich\)](#), wo du das Bestellformular und weitere Informationen zur Verpflegung findest. Dein gebuchtes Verpflegungspaket stelle ich dir zum vereinbarten Ausgangspunkt der Reise zur Verfügung. Alle Teilnehmenden sind aufgefordert die Verpflegung gründlich zu planen! Hierzu stehe ich dir gerne beratend zur Verfügung.

Trinkwasser finden wir während der Wanderung ausreichend in der Natur. Aus eigener Erfahrung wird kein Filtersystem für die Reinigung des Wassers benötigt. Die Angaben der Nährwerte für die Trekkingnahrung findest du im Bestellformular im Mitgliederbereich.

6. Ausrüstung

Das Wetter ist die größte Unbekannte auf einer Trekkingtour über dem nördlichen Polarkreis. In Sommermonaten kann es sonnig mit Temperaturen um 20°C sein, jedoch muss ebenfalls mit Regen und schlechten Wetterbedingungen um 0°C gerechnet werden. Die Ausrüstung sollte mit Blick auf abrupte Wetterwechsel und andauernde Schlechtwetterphasen entsprechend zusammengestellt werden. Dein Wohlbefinden und deine Sicherheit stehen an erster Stelle. Es ist daher wichtig, dass du dich an der empfohlenen Ausrüstungsliste orientierst.

- Wander-/Trekkingstiefel - wasserdicht; hoher Schaft (unbedingt notwendig)
- Trekkingrucksack (65 + 10 Liter)
- Trekkingstöcke (nicht unbedingt notwendig)
- Wasserschuhe, Wandersandalen oder ähnliches (für Flussüberquerungen)
- dünne Handschuhe, Kopfbedeckung mit integrierten Moskitonetz, warme Mütze
- Regenschutz für den Rucksack (oft ist der originale Regenschutz für den vollen Rucksack zu klein)
- Schlafsack im Temperatur-Komfortbereich um 0°C
- Inlett oder Hüttenschlafsack
- Thermoluftmatratze
- Essgeschirr
- wasser- und winddichte Hose (lang)
- wasser- und winddichte Jacke
- Fleece- oder Daunenjacke - isolierend
- T-Shirt
- Longsleeve
- Trekkingsocken
- Funktionsunterwäsche
- Sonnen- und Mückenschutz
- Sonnenbrille
- Trinkflasche
- Reisehandtuch und Pflegeartikel
- Toilettenpapier (1-2 Rollen), feuchte Reinigungstücher
- Blasenflaster
- Ohropax
- Schlafmaske

7. Hinweise

- Sämtliche Hinweise zu den Pass- und Visabestimmungen sowie den Zollbestimmungen findest du auf den Seiten der norwegischen Botschaft.
- Bitte beachte, dass diese Reise keine Reiserücktritts- und Rückführungsversicherung bei Unfall oder Krankheit enthält. Wir empfehlen daher vor Reiseantritt eine umfassende Reiseversicherung abzuschließen.

8. Kontakt

Du hast Fragen oder Anregungen?

Kontaktiere mich unter:

wirvondraussen
Tony Hinze
Hegelstraße 21
39104 Magdeburg
tony@wirvondraussen.de
017627992923