
REISEINFORMATIONEN: TREKKINGTOUR ØVRE DIVIDAL NATIONALPARK 2018



Reisezeitraum: **03.08. - 12.08.18**

Teilnehmerzahl: Maximum | **sechs** Teilnehmende

Reisepreis: **690,00€**
normales/großes Verpflegungspaket (+90,00€/+110,00€)

Alle Preisangaben ohne Mehrwertsteuer, da wir gemäß §19 UStG keine Umsatzsteuer erheben oder ausweisen.

1. An- und Abreise

Unsere Trekkingtour durch den Øvre Dividal Nationalpark startet am Freitag den **03.08.18 um 17 Uhr am Flughafen Bardufoss (BDU)**. Am Abreisetag, dem **12.08.18** erfolgt der Transfer von der Huskyfarm Innset zum **Flughafen Bardufoss** mit allen Teilnehmenden, so dass wir den Flughafen gegen **10.00 Uhr** erreichen.

Die Fluggesellschaft Norwegian (www.norwegian.com) bietet täglich Flüge von Oslo (OSL) nach Bardufoss (BDU) an. Neben vielen weiteren Fluggesellschaften fliegt Norwegian aus Deutschland (Berlin, Hamburg, München) nach Oslo (OSL). Plant bitte genügend Zeit für den Umstieg in Oslo ein!

2. Verpflegung

Auf unserer Wanderroute werden sich keine Einkaufsmöglichkeit anbieten. Das bedeutet, dass alle Teilnehmenden während der Trekkingtour Ihre Verpflegung in Ihren Rucksäcken mit sich führen werden. Aus eigener Erfahrung ist eine ausreichende energetische Versorgung für einen Wandertag mit einem Frühstück, kleineren Snacks und einer warmen Hauptmahlzeit am Abend gewährleistet. Das Frühstück und das Abendessen nehmen wir auf den Wanderhütten oder am Lagerplatz ein. Während der Wanderung legen wir mehrere Pausen ein, um uns mit kleineren Zwischenmahlzeiten zu stärken. Es besteht die Möglichkeit für die Trekkingtour durch den Øvre Dividal Nationalpark ein normales oder ein großes Verpflegungspaket zu bestellen. Die Verpflegungspakete beinhalten verschiedene Sorten gefriergetrocknete Trekkingnahrung von der Marke „Adventure Food“. Es stehen Fleischgerichte, vegetarische Gerichte und zwei Sorten Frühstück zur Auswahl. Eine Einzelportion hat einen Brennwert von ca. 600 kcal. Eine Doppelportion dementsprechend ca. 1200 kcal.

- Normales Verpflegungspaket (+90,00€):

Das normale Verpflegungspaket beinhaltet **9 x Frühstück (Einzelportion) und 8 x Abendessen (Einzelportion)**.

- Großes Verpflegungspaket (+110,00€):

Das große Verpflegungspaket beinhaltet **9 x Frühstück (Einzelportion) und 8 x Abendessen (Doppelportion)**.

Die Zwischenmahlzeiten (Schokolade, Riegel oder andere Snacks) sind individuell einzuplanen.

Nach der verbindlichen Buchung der Trekkingtour erhältst du deine Zugangsdaten zum Basecamp (Mitgliederbereich), wo du das Bestellformular und weitere Informationen zur Verpflegung findest. Dein gebuchtes Verpflegungspaket stelle ich dir zum vereinbarten Ausgangspunkt der Reise zur Verfügung. Alle Teilnehmenden sind aufgefordert die Verpflegung gründlich zu planen! Hierzu stehe ich dir gerne beratend zur Verfügung.

Trinkwasser finden wir während der Wanderung ausreichend in der Natur. Aus eigener Erfahrung wird kein Filtersystem für die Reinigung des Wassers benötigt. Die Angaben der Nährwerte für die Trekkingnahrung findest du im Bestellformular im Mitgliederbereich.

3. Übernachtungen in den Wanderhütten des norwegischen Wandervereins (DNT)

Diese Trekkingtour ist als Hütten-/Zelttour konzipiert. Wir werden die wunderschön gelegenen Wanderhütten des norwegischen Wandervereins (DNT) nutzen. Von den insgesamt neun Übernachtungen werden wir zwei Nächte im Zelt, sechs Nächte in den Hütten des DNT und eine Nacht auf der Huskyfarm in Innset verbringen.

Die anfallenden Gebühren für die Übernachtungen in den DNT-Hütten werden von dem Teilnehmenden nach den Bedingungen des DNT selbst bezahlt. Die Kosten dafür betragen für Mitglieder etwa 15€/Nacht. Nicht-Mitglieder des DNT bezahlen ca. 30€/Nacht. Die Gebühr wird über ein in der Hütte ausliegendes Formular mittels der eigenen Kreditkarte bezahlt. Es empfiehlt sich eine Jahres-Mitgliedschaft beim DNT (ca.70€) abzuschließen. Alle Informationen bzgl. der Nutzung der Hütten und der Mitgliedsbedingungen findest du auf den Seiten des DNT (<https://english.dnt.no>).

4. Ausrüstung

Das Wetter ist die größte Unbekannte auf einer Trekkingtour in der Nähe des nördlichen Polarkreises. In Sommermonaten kann es sonnig mit Temperaturen um 20°C sein, jedoch muss ebenfalls mit Regen und schlechten Wetterbedingungen um 0°C gerechnet werden. Die Ausrüstung sollte mit Blick auf abrupte Wetterwechsel und andauernde Schlechtwetterphasen entsprechend zusammengestellt werden. Dein Wohlbefinden und deine Sicherheit stehen an erster Stelle. Es ist daher wichtig, dass du dich an der empfohlenen Ausrüstungsliste orientierst.

- Wander-/Trekkingstiefel - wasserdicht; hoher Schaft (unbedingt notwendig)
- Trekkingrucksack (65 + 10 Liter)
- Trekkingstöcke (nicht unbedingt notwendig)
- Wasserschuhe, Wandersandalen oder ähnliches (für Flussüberquerungen)
- dünne Handschuhe, Kopfbedeckung mit integrierten Moskitonetz, warme Mütze
- Regenschutz für den Rucksack (oft ist der originale Regenschutz für den vollen Rucksack zu klein)
- Schlafsack im Temperatur-Komfortbereich um 0°C
- Inlett oder Hüttenschlafsack
- 1- oder 2-Personenzelt (nach Absprache besteht die Möglichkeit ein Zwei-Personen-Zelt bei mir zu leihen)
- Thermoluftmatratze
- Campingkocher und Gaskartuschen (Wird von mir für die gemeinsame Nutzung für jeweils 2 Personen gestellt.)
- Koch- und Essgeschirr
- wasser- und winddichte Hose (lang)
- wasser- und winddichte Jacke
- Fleece- oder Daunenjacke - isolierend
- T-Shirt
- Longsleeve
- Trekkingsocken
- Funktionsunterwäsche
- Sonnen- und Mückenschutz
- Sonnenbrille
- Trinkflasche
- Reisehandtuch und Pflegeartikel
- Toilettenpapier (1-2 Rollen), feuchte Reinigungstücher
- Blasenflaster
- Ohropax
- Schlafmaske

Kontakt

Du hast Fragen oder Anregungen?

Kontaktiere mich unter:

wirvondraussen
Tony Hinze
Hegelstraße 21
39104 Magdeburg
tony@wirvondraussen.de
017627992923